

# Unterwegs im Kirchenjahr: Himmelfahrt basteln, spielen, kochen, feiern, malen, erzählen und singen

## Basteln

### Segenssteine

Immer wenn wir Segen teilen, können wir ein Stück Himmel spüren. Steine bemalen macht Spaß, wir haben sie blau angemalt und goldene Kreuze, Anker und Herzen darauf gemalt. Das Kreuz bedeutet Glaube, der Anker bedeutet Hoffnung, das Herz bedeutet Liebe. Verwende bitte umweltfreundliche Farben ☺. So einen Stein kannst du für dich machen, du kannst ihn aber auch verschenken oder vor eine Haustür oder an den Wegrand legen. Auf der Rückseite kannst du „#Segenssteine“ schreiben oder einfach „Gott segne dich“.



### Karte zu Himmelfahrt

Über Post freut sich jede\*r. Diese Karte ist so schön, vielleicht magst du sie auch behalten? Nimm ein Blatt Papier oder Karton (A4) und falte es in der Mitte. Wir haben ein blaues Blatt genommen, du kannst aber auch ein weißes Blatt blau bemalen. Schneide aus der Vorlage (den Link findest du in der Übersicht) Jesus und die Wolke aus. Klebe Jesus auf. Falte die Wolke bei der gestrichelten Linie und klebe sie nur das kleine Bisschen bis zur Linie auf. Nun kannst du die Wolke immer wieder auf und zu klappen. Innen kannst du, wenn es dir Freude macht, noch etwas in die Karte hinein schreiben oder malen.



# Spiele

## Weißt du wo der Himmel ist?

Alle stellen sich im Kreis auf. Eine\*r fragt: „Wisst ihr wo der Himmel ist?“ Und gibt auch gleich die Antwort: „Draußen!“ Jetzt müssen alle aus dem Kreis herauslaufen. Wer gefragt hat, versucht zu fangen. Wer gefangen wurde, fragt in der zweiten Runde: „Wisst ihr wo der Himmel ist?“ Auch diesmal gleich die Antwort sagen: „Drunnen!“ Jetzt müssen sich alle ganz klein machen. Wer am größten ist, fragt in der dritten Runde: „Wisst ihr wo der Himmel ist?“ Und sagt die Antwort: „Hier! Mitten bei uns!“ Jetzt geben sich alle die Hände und machen den Kreis zuerst so eng wie möglich, dann so weit wie möglich und dann laufen alle an den Händen so lang im Kreis, bis er sich irgendwo zwei Hände lösen und sich der Kreis öffnet. Denn ein Stück Himmel kann (fast) überall sein.

# Kochen

## Himmlische Creme



Jesus Christus ist im Himmel bei Gott. Er hat versprochen, dass er uns alle zu sich holen wird. Bis es soweit ist, können wir schon jetzt ein bisschen Himmel erleben und schmecken. Zum Beispiel mit dieser himmlischen Creme. Sie schmeckt natürlich auch ohne Lebensmittelfarbe 😊.

**Zutaten:** frische Früchte (oder einfach Dosenfrüchte), ein Becher Schlagobers, ein Packerl Vanillezucker – wenn du magst auch ein paar Tropfen blaue Lebensmittelfarbe. Lass dir beim Schneiden und Mixen helfen 😊.

- Früchte kleinschneiden und in Schalen geben
- Schlagobers mit Vanillezucker (und ein paar Tropfen blauer Lebensmittelfarbe) fest schlagen
- Obers auf den Früchten verteilen
- nach Lust und Laune schmücken

Am besten mit Blick in den Himmel genießen!

# Feiern

**In der Übersicht findet ihr eine Meditation als Idee zum Feiern:**

**Himmelfahrt Meditation**

## **Malen**

**Ein Ausmalbild zu Himmelfahrt findest du in der Übersicht.**

Wir danken der Stelle für Familienpastoral des katholischen Erzbistums Köln dafür, dass wir das schöne Bild verwenden dürfen.

## **Bibelgeschichte**

*So erzählen wir einander:*

Jesus ist auferstanden. Danach hat er immer wieder Zeit mit seinen Jüngerinnen und Jüngern verbracht. Das war schön. 50 Tage nach seiner Auferstehung waren er mit ihnen draußen, im Freien weit vor der Stadt Jerusalem. Jesus sagte: „Ich habe einen Auftrag für euch. Ich habe euch so viel von Gott erzählt. Und es gibt so viele Menschen, die davon noch nichts wissen. Geht los und erzählt allen davon. Damit alle Menschen auf der ganzen Erde von Gott hören.“ Und dann kam eine Wolke um Jesus herum und die Jünger und Jüngerinnen konnten ihn nicht mehr sehen. Wie sie sich wohl gefühlt haben? Verlassen und traurig? Oder mutig und fröhlich? Was meinst du?